



# FLASSES

## Cursos FLASSES Noticias

Comisión de Cursos y Actividades de Educación Continua en Sexología

### *Redactores*

#### *Responsables*

*Dra. Teresita Blanco*

*Lanzillotti*

*Dr. León Roberto Gindín*

### *Equipo Coordinador:*

*Dra. Teresita Blanco*

*Lanzillotti*

*Dr. Ruben Hernandez*

*Serrano*

*Dr. Ricardo Cavalcanti*

*Dr. Fernando J. Bianco*

*Colmenares*

*Psic. Mirta Granero*

*Dr. León Roberto Gindín*

### **INDICE:**

*1. Presentación*

*2. Historia de los Cursos FLASSES*

*3. Propuesta: Comisión de Cursos y Actividades de Formación y Educación Continua en Sexología*

*4. Curso FLASSES en XVI CLASES*

*5. Diabetes Mellitus and Sexual Function in Middle-Aged and Older Women*

### **Presentación**

Estimad@s Colegas y Amig@s

En este 2º numero, en nombre de todo el Equipo Coordinador, queremos hacerles llegar nuestro agradecimiento por los múltiples mensajes de congratulaciones con que respondieron a nuestro 1º número de este boletín.

Felicitaciones!! A nuestra querida compañera del Equipo, Psic. Mirta Granero por el muy merecido reconocimiento a su

trayectoria, otorgado en la 2das Jornadas de Terapia Cognitiva que tuvieron lugar en Pergamino (Bs. As. Argentina) el pasado Sábado 8 de Septiembre, por la formación de terapeutas cognitivos en el país desde hace 35 años.

En las mismas aportó una destacada exposición **“Educación Sexual Formal y no Formal.** Desde una mala educación a los problemas clínicos en sexualidad.

Felicitaciones!! También al Dr. León Roberto Gindín quien en Porto Alegre, en Septiembre de 2013 recibirá la Medalla de Oro de la WAS. Máximo galardón de honor de WAS (World Association for Sexual Health) que se entrega cada dos años.

### ***HISTORIA DE LOS CURSOS FLASSES***

Recordamos que además de los Cursos que expusimos en nuestros CLASES hemos participado en los eventos de SLAMS, en el 1º Congreso Argentino de Sexología y Educación Sexual de FESEA y 1º Jornadas Salteñas de AASES, Congreso Mundial de Psiquiatría, II Congreso Mundial de Sexología Médica, VI Congreso Argentino de Andrología y V Congreso de la Asociación Iberoamericana de Sociedades Andrológicas.

En el próximo CLASES en Medellín expondremos 2 Cursos FLASSES:

**“Actualizaciones en Clínica” y “Promoción de Salud Sexual”**

Para continuar la rica historia de responsabilidad y compromiso con la Sexología, de quienes nos precedieron, en 2011 elaboré una nueva propuesta de actividades complementarias de los Cursos que irán contemplando los permanentes avances de nuestra disciplina y afines.

Esta propuesta que es el tema central de este News fue aprobada por el Comité Ejecutivo ad referéndum de la Asamblea General ante la cual va a ser presentada en Medellín para su aprobación definitiva.

Les invito a leerla detenidamente y apoyarla con vuestro voto.

***Propuesta: Comisión de Cursos y Actividades de Formación y  
Educación Continua en Sexología***

*Mejorar el nivel de formación prestigio y jerarquiza nuestra profesión*

## **1. Introducción**

Dado el crecimiento continuo de todas las áreas del conocimiento que integran nuestra disciplina, la FLASSES tiene la responsabilidad de velar por el crecimiento académico de nuestros afiliados, brindar información de buen nivel científico, permanentemente actualizada y útil para el óptimo desempeño de tareas de educación, investigación y clínica, para una mejor atención de estudiantes y pacientes a quienes debemos dar nuestro máximo nivel de excelencia.

Los Cursos FLASSES se deben a la política del CE 2006-2010 presidido por el Dr. Ruben Hernández Serrano y surgieron de mi convicción de que FLASSES, como organismo que agrupa múltiples sociedades de Sexología y Educación Sexual en Latino América, España y Portugal, debe ofrecer formación continua en sexología y disciplinas afines, a l@s profesionales de las sociedades afiliadas y a tod@s quienes deseen recibirla.

Estos Cursos vienen exponiéndose en nuestros CLASES y otros eventos a los que hemos tenido el honor de ser invitados. Debemos agradecer el éxito de los Cursos, a l@s colegas quienes apoyaron este proyecto y desinteresadamente brindaron su tiempo, dedicación y conocimientos, como Coordinadores y Docentes, de tantos encuentros educativos. **Sin un excelente equipo nada hubiera sido posible. Espero que junt@s sigamos recorriendo el camino de permanente superación que debe ser nuestra meta.**

Las propuestas educativas de FLASSES no pueden quedar sólo limitadas a los Cursos. Mi experiencia de más de 4 años integrando el Comité Ejecutivo de FLASSES, y el éxito de los Cursos, que introduje en 2007, me indujeron a pensar en la imprescindible necesidad de **constituir una Comisión de Educación y Formación**

**Continúa en Sexología, que tenga bajo su responsabilidad Cursos y otras Actividades significativas en FLASSES.**

## **2. Objetivo General**

Contribuir a mantener el mejor nivel académico de los afiliad@s a la FLASSES y su excelencia profesional.

## **3. Objetivos Específicos**

1. Organizar un equipo multidisciplinario de alto nivel académico y científico que trabajará por el constante enriquecimiento científico y académico de nuestra Federación y nuestras sociedades afiliadas.
2. Integrar un Equipo Coordinador de los Cursos FLASSES.
3. Continuar con los Cursos FLASSES según los objetivos más abajo planteados y apuntar al desarrollo creciente de los mismos en calidad y número.
4. Organizar nuevos Cursos FLASSES con temáticas científicas de Sexología y áreas afines que respondan a las necesidades de educación, formación integral y crecimiento profesional de los afiliados a la Federación.
5. Garantizar el nivel de excelencia de los Cursos FLASSES.
6. Realizar una adecuada y oportuna difusión de los Cursos FLASSES para lograr un creciente número de asistentes.
7. Promover y desarrollar a mediano y largo plazo otras Actividades de Formación Integral y Educación Continua en Sexología y áreas afines.
8. Facilitar la difusión y entregar a l@s afiliad@s a FLASSES y tod@s l@s interesad@s el gran caudal de nuevos conocimientos que enriquecen la Sexología y áreas afines, que se exponen en Cursos, Congresos, revistas científicas nacionales e internacionales
9. Promover la formación de una red de intercambio de información y conocimientos.

#### **4. CAPITAL HUMANO: Comisión de Cursos.**

La Comisión de los Cursos FLASSES y de las Actividades de Educación continua está integrada por el Equipo Coordinador y el Equipo Asesor.

##### **1. Equipo Coordinador, ya en funciones, conformado por:**

- Coordinadora.
- Cinco miembros titulares. Uno de ellos delegado del Comité Ejecutivo de FLASSES

Este Equipo está integrado por colegas de reconocido nivel académico y científico, experiencia y trayectoria a nivel nacional e internacional.

Para una mayor eficiencia, este Equipo debe respetar determinadas normas imprescindibles que rigen a los Equipos de Trabajo: empatía, buena comunicación, respeto mutuo, reconocimiento de la capacidad y del trabajo que realizan otros miembros del grupo, confianza en el grupo, actitud de cooperación y cordialidad mutua, mecanismos para la solución de conflictos, generosidad para compartir conocimientos y crecer juntos.

El Equipo Coordinador estará integrado por profesionales de Clínica, Educación, Investigación, Medicina Sexual, Psicosexología (o títulos equivalentes según los nombres usados en los diferentes países miembros de FLASSES), quienes realizarán su trabajo ad hoc sin retribución económica.

##### **Son responsabilidad del equipo coordinador,**

1. Propuesta y selección de temas centrales de los Cursos, de acuerdo a la experiencia de los miembros del Equipo Coordinador y las características de cada evento.
2. Asignación de temas a l@s docentes.
3. Invitación formal a l@s docentes de cada Curso.
4. Recepción de trabajos para evitar que en el mismo Curso se expongan temas que se reiteran o se contraponen.
5. Recepción de trabajos finales para la organización y armado de la Presentación de acuerdo al diseño tipo de los Cursos FLASSES.
6. Armado de la Presentación de cada Curso y envío al Comité Organizador y Secretaría de cada Congreso para su posterior reenvío a l@s inscript@s.
7. Coordinación con el Comité Organizador de cada CLASES para acordar detalles de la ejecución de los cursos y su difusión en diferentes medios.
8. Designación de un miembro del Equipo Coordinador para encargarse de las Relaciones Intersocietarias: WAS, AISM, ISSM, SLAMS, etc. y las relaciones con la industria farmacéutica.

9. Realizar una evaluación de los Cursos para garantizar su excelencia.

## **2. Equipo Asesor**

Equipo estable conformado por profesionales de distintas especialidades y áreas específicas, quienes serán convocados y consultados cuando la situación lo amerite y a solicitud del Equipo Coordinador o alguno de sus miembros. Su trabajo será honorario = sin arancel.

## **5. Programa de Actividades**

- **Cursos FLASSES**
- **Otras Actividades de Formación y Educación Continua en Sexología.**

**5.1. Cursos FLASSES:** Continuar y promover el desarrollo creciente de nuestros CURSOS FLASSES según los objetivos planteados.

### **5.1.1 Objetivo general**

Brindar información adecuada, actualizada y de alto nivel científico sobre temas de Sexología y áreas afines.

### **5.1.2 Objetivos específicos**

1. Proveer conocimientos actualizados en educación, investigación, clínica, diagnóstico y tratamiento más recientes, para dar cada vez mejor calidad de atención a pacientes y educandos.
2. Cubrir las necesidades crecientes en avances de nuestros afiliados como es tradición en Congresos Internacionales de distintas áreas académicas.
3. Garantizar la objetividad y el rigor científico.
4. Otorgar créditos que aportarán puntos de méritos a quienes asistan.
5. Garantizar la imparcialidad del punto de vista comercial.
6. Velar por el prestigio de nuestra Federación manteniendo el mejor nivel científico en nuestra disciplina

### **5.1.2 Características Generales**

1. Cada Curso consta de 4 o 5 exposiciones sobre un tema central, con un abordaje integral del mismo y expuesto por un equipo interdisciplinario.
2. Cada exposición tiene una duración de 30 minutos, con una posible variación dependiendo del curso. Luego se destina 30 minutos adicionales para discusión y participación de la audiencia.
3. Los temas a exponer deben ser originales y actualizados sobre temáticas fundamentales en sexología.
4. No se deben exponer temas de otros eventos, salvo actualizaciones del mismo.
5. Los expositores deben entregar el material de su exposición con la antelación requerida en cada Curso. Con un breve resumen de su Curriculum Vitae adjunto. Este material será enviado a cada participante vía mail o entregado en DVD o pen drive junto con la carta certificado. Eventualmente se expondrá en la web de FLASSES con autorización escrita del autor.
6. Los docentes pueden entregar este material en Word o PPs, según preferencias personales y la Presentación a enviar se protegerá en PDF para preservar la propiedad intelectual del mismo.
7. Se proveerá a los asistentes un formulario para EVALUACION: utilidad de la exposición para su práctica profesional, nivel de información adquirida, calidad del material de exposición, nivel de claridad del expositor, etc. Será ANONIMO y contribuirá a mejorar la calidad de los Cursos y los jerarquiza.
8. Cada Curso generará créditos según la carga horaria, para lo cual se entregará carta certificado especificando dicha carga.
9. Todos los expositores de los Cursos FLASSES se comprometen a brindar información a la audiencia sobre sus relaciones económicas con la industria
10. También deben informar de las referencias a medicamentos o dispositivos cuyo uso no está aprobado. O cuando el mismo es discutido.

11. Las opiniones y recomendaciones de l@s expositores de cada Curso son responsabilidad de cada un@ y no necesariamente representan el punto de vista del Equipo Coordinador de Cursos de FLASSES ni del Comité Ejecutivo.

12. No se permite a los asistentes grabar o fotografiar las exposiciones con cualquier tipo de tecnología.: video, fotos, grabadores, teléfonos, etc.

#### **5.1.4 Tipos de Cursos FLASSES**

**Los Cursos FLASSES son: Cursos en CLASES y Cursos en otros eventos.**

##### **1. Cursos FLASSES en CLASES**

Los Cursos FLASSES que se dicten en los Congresos de FLASSES (CLASES) deben formar parte del cuerpo del Congreso, en la sede del mismo y en horarios no superpuestos entre ellos para no competir entre sí.

Los temas y número de Cursos los Coordinará el Equipo Coordinador con el Comité Organizador de cada Congreso. Se recomienda no más de 4, de los que 2 deben ser Cursos Básicos.

Se exonerará del pago del costo de inscripción a Coordinador@s y Docentes.

Se proponen dos niveles de Cursos

**1. Cursos Básicos** (sin costo de inscripción).

**2. Cursos Avanzados** (con costo de inscripción a fijar por el Equipo Coordinador y el Comité Organizador del Congreso).

Cuando se trate de Cursos Avanzados (pagos) l@s coordinador@s y docentes percibirán honorarios.

##### **5.1.5. Funciones de la Secretaría de cada CLASES para los Cursos**

- Realizar la difusión de los Cursos FLASSES por los medios utilizados para el CLASES.
- Recibir las inscripciones.
- Efectuar el cobro en caso de Cursos Avanzados.



- Presentar a la Comisión de FLASSES la planilla de inscriptos, cobros, etc.
- Registrar la asistencia a los Cursos.
- Suministrar los certificados correspondientes a cada inscripto de todos los cursos tanto Básicos como Avanzados. Pueden darlos personalmente o enviar por mail con nombre de cada asistente y guardados en PDF.
- Enviar el material del Curso a cada asistente: mail, web con clave, DVD, según decisión estipulada con cada Comité Organizador del Congreso.

## **2. Cursos FLASSES en otros Eventos no CLASES**

- Estos Cursos se realizarán en eventos organizados por otras asociaciones, sociedades, universidades, etc a los que FLASSES sea invitada.
- Se organizarán con las condiciones generales de los Cursos FLASSES.
- Se seleccionarán temas y expositores adecuados para cada tipo de evento.
- Se negociará con el Comité Organizador de cada evento la exoneración de costo de inscripción de l@s expositores.
- Se evaluará si el Curso generará créditos y el envío de Certificados y materiales.

### **5.2 Actividades de Formación y Educación Continua en Sexología:**

A implementarse a mediano y largo plazo

**5.2.1 Newsletter** – envío de las presentaciones de cursos ya expuestos, artículos de interés, actualizaciones varias, actualización de nomenclatura, etc en el momento que surjan y se crea conveniente su difusión.

**5.2.2 Breves cursos on-line**, cuyo objetivo es mantener la permanente actualización y / complementación de otros cursos de las diferentes Sociedades afiliadas a FLASSES, por lo que no competirán con los mismos.

Estos cursos requieren:

- Diseño de cada Curso: es responsabilidad del Equipo Coordinador quienes pueden consultar especialistas según el tema
- Características de cada Curso: Serie de un número variable de clases basadas en exposiciones audiovisuales que brinden un conocimiento integral y profundo sobre el tema, de carácter teórico / práctico. Se determinará el número de clases y se realizarán evaluaciones correspondientes. Puntaje de créditos a determinar. Se otorgará certificado con constancia de carga horaria.
- Recursos humanos y técnicos en informática contratados a tales efectos,
- Equipo docente responsable de las clases altamente especializado.
- Recursos Financieros
  - a) Presupuesto – a determinar.
  - b) Financiamiento – cobro de inscripción
- Se ofrecerá a soci@s de las Sociedades afiliadas a FLASSES y no soci@s, con costos de inscripción diferencial, cuyo pago se realizará con Tarjeta de Crédito o Paypal, etc, con acceso por código.

**5.2.3. Foro de intercomunicación y consulta de casos clínicos:** de acceso libre a l@s soci@s quienes podrán plantear casos dudosos o complicados y recibir la opinión y asesoría por parte de otros miembros de la Red. Será coordinado por un experto designado a tales efectos

***Etapas de las Actividades contempladas en la propuesta.***

Esta propuesta se pondrá en marcha luego de su aprobación por el Comité Ejecutivo de FLASSES.

Por el presente año se continuará con los Cursos en respuesta a varios compromisos aceptados.

Eventualmente se enviarán los Newsletter.

La ejecución de las restantes Actividades dependerá de múltiples factores y se implementarán luego del primer año de funcionamiento de esta Comisión.

Responsables de la ejecución del Proyecto y seguimiento del mismo.

Equipo Coordinador

**Redactora responsable de la Elaboración de la Propuesta**

**Dra. Teresita Blanco Lanzillotti**

**Coordinadora Cursos 2006 – 2014**

**Vicepresidenta 1ª FLASSES 2006 – 2010**

**Asesora en la formulación y redacción de la Propuesta**

**Dra. María de los Ángeles Núñez**

**Pas Presidenta de SESEX 2008-10**

*Prohibida la reproducción total o parcial de este documento*

## **CURSOS FLASSES en XVI CLASES**

**Medellín 12 de Octubre 2012**

### **"Actualizaciones en Clínica"**

**Coordina**

**Dra. Teresita Blanco Lanzillotti – Uruguay**

**Coordinadora Cursos FLASSES 2006 – 2014.**

**Moderador – Prof. Dr. Raúl A. Belén - Argentina**

#### **Introducción**

En los anteriores CLASES desde 2008 y múltiples Congresos de Sociedades amigas en los que hemos tenido el honor de representar a FLASSES, hemos expuesto de acuerdo a nuestra filosofía y la política de nuestra administración 2006 – 2010, actualizaciones en

temas de Sexología, Educación Sexual, Medicina Sexual y otras disciplinas afines. Nuestro abordaje siempre fue fundamentalmente expositivo- teórico con participación posterior de la audiencia.

En este CLASES XVI en la ciudad de Medellín, donde presentaremos dos de nuestros Cursos FLASSES, hemos decidido en consenso de todo el Equipo Coordinador, cambiar la modalidad en el abordaje del Curso **"Actualizaciones en Clínica"**.

Capitalizando la gran trayectoria y notoria experiencia clínica de nuestros docentes: Drs. Ruben Hernández Serrano, Ricardo Cavalcanti, Fernando J. Bianco, León R. Gindín y Psic. Mirta Granero, hemos elegido una manera diferente de actualizar conocimientos desde un

**"ATENEO CLÍNICO" con Historias Reales de Pacientes Complejos.**

Esta será una actividad más dinámica y participativa, utilizando el valioso material de los expositores para enriquecimiento académico de quienes asisten a los eventos como parte de su proceso de formación.

## **Objetivos Generales**

Brindar conocimientos actualizados basada en la experiencia en la asistencia clínica de los temas propuestos, trabajando con historias complejas de pacientes tratad@s.

Del análisis de las historias reales seleccionadas del archivo de nuestros docentes, quienes asistan a este Curso podrán adquirir conocimientos de nuevas técnicas de estudio como el electrovaginograma, los nuevos tipos de Relaciones de Pareja, la importancia de un abordaje integral interdisciplinario, el condicionamiento orgásmico a distintas situaciones, o como en algunos casos, personas muy religiosas presentan dificultades sexuales: rabinos, sacerdotes, laicos, etc.

## **Metodología:**

Cada docente presentará una o más historias clínicas de su archivo personal, referidas al subtema propuesto.

Esta metodología de exposición, análisis y discusión de cada historia, busca la participación activa de l@s asistentes y permitirá comprender y aprender del estudio de cada caso en profundidad.

**Declaración de Interés.** Todos l@s expositores declaran la ausencia de relaciones con la industria que puedan afectar su imparcialidad como docentes en el presente curso

## **Programa**

- 1) **Avances en Diagnóstico: Electrovaginograma y Electroanalgrama .- Prof. Dr. Fernando J. Bianco Colmenares**
- 2) **Deseo Sexual Hipoactivo – Prof. Dr. Ricardo Cavalcanti**
- 3) **Parejas Tóxicas y Complicadas – Prof. Dr. Ruben Hernández Serrano**
- 4) **Religión y Dificultades Sexuales - Dr. León Roberto Gindín**
- 5) **"Condicionamiento orgásmico: causas y consecuencias." – Psic. Mirta Granero -**
- 6) **Abordaje Interdisciplinario en Sexología Clínica – Dra. Teresita Blanco Lanzillotti**

## **Diabetes Mellitus and Sexual Function in Middle-Aged and Older Women**

Original Research

Copeland, Kelli L. BA; Brown, Jeanette S. MD; Creasman, Jennifer M. MSPH; Van Den Eeden, Stephen K. PhD; Subak, Leslee L. MD; Thom, David H. MD, PhD; Ferrara, Assiamira MD, PhD; Huang, Alison J. MD, MAS

**OBJETIVO:** La diabetes mellitus es un reconocido factor de riesgo para la disfunción sexual en los hombres, pero su efecto sobre la función sexual femenina es poco conocido. Se examinó la relación de la diabetes con la función sexual en mujeres de mediana edad y mujeres mayores.

**MÉTODOS:** La función sexual se examinó en un estudio transversal de mujeres étnicamente diversas en edades de 40-80 años utilizando cuestionarios auto-administrados. Se compararon autoreportes de deseo sexual, la frecuencia de la actividad sexual, la satisfacción sexual general y problemas sexuales específicos (dificultad con la lubricación, la excitación, el orgasmo o dolor) en diabéticas tratadas con insulina, diabéticas no tratadas con insulina, y mujeres no diabéticas. Los test adicionales evaluaron las relaciones entre las complicaciones de la diabetes en otros órganos (enfermedad cardíaca, stroke, insuficiencia renal y neuropatía periférica) y la función sexual

**RESULTADOS:** Entre los 2.270 participantes, la edad media  $\pm$  desviación estándar fue de  $55 \pm 9,2$  años, 1.006 (44,4%) eran blancas no-latinas, 486 (21,4%) tenían diabetes, y 139 (6,1%) estaban recibiendo insulina. En comparación con el 19,3% de las mujeres no diabéticas, el 34,9% de las diabéticas tratadas con insulina (odds ratio ajustado [OR] 2,04, intervalo de confianza del 95% [IC]: 1.32-3.15) y el 26,0% de las diabéticas no tratadas con insulina (OR ajustado 1,42, IC 95%: 1,03 a 1,94) informaron baja satisfacción sexual en general. Entre las mujeres sexualmente activas tratadas con insulina, las mujeres diabéticas tenían más probabilidades de presentar problemas de lubricación (OR 2,37, IC del 95% 1.35 a 4.16) y el orgasmo (OR 1,80, IC 95% 1.1 a 3.20) que las no diabéticas. Entre todas las mujeres diabéticas, las complicaciones tales como enfermedad cardíaca, accidente cerebro vascular, insuficiencia renal y neuropatía periférica se asociaron con disminución de la función sexual en al menos un dominio.

**CONCLUSIÓN:** En comparación con las mujeres no diabéticas, las mujeres diabéticas son más predispuestas a reportar bajo nivel de satisfacción sexual en general. Las mujeres diabéticas tratadas con insulina también presentan mayor riesgo de problemas como la dificultad con la lubricación y el orgasmo. La prevención de complicaciones orgánicas puede ser importante en la preservación de la actividad sexual y la función en las mujeres diabéticas.

Nivel de evidencia: II © 2012 © 2012 The American College of Obstetricians and Gynecologists

The researchers reported no conflicts of interest.

**Primary source: Obstetrics & Gynecology**

[Copeland KL, et al "Diabetes mellitus and sexual function in middle-aged and older women"](#)

[Obstet & Gynecol 2012; DOI:10.1097/AOG.0b013e31825ec5fa.](#)

*Gracias por acompañarnos en esta nueva iniciativa*

*Nos despedimos hasta el próximo número*

*Afectuosos saludos*

*Teresita Blanco Lanzillotti – León Roberto Gindín - Ruben Hernández Serrano –*

*Fernando J. Bianco - Mirta Granero - Ricardo Cavalcanti –*

