



# FLASSES

## Cursos FLASSES Noticias

Comisión de Cursos y Actividades de Educación Continua en Sexología

### *Editores Responsables*

*Dra. Teresita Blanco  
Lanzillotti*

*Dr. León Roberto Gindín*

### **Equipo Coordinador :**

**Dra. Teresita Blanco  
Lanzillotti**

**Dr. Ruben Hernandez  
Serrano**

**Dr. Ricardo Cavalcanti**

**Dr. Fernando J. Bianco  
Colmenares**

**Psic. Mirta Granero**

**Dr. León Roberto Gindín**

### **INDICE:**

- 1. Presentación*
- 2. Arnaldo Gomensoro*
- 3. Cursos FLASSES 2013*
- 4. Presentaciones Curso FLASSES en XVI CLASES*
- 5. Segundo Congreso Argentino de Sexología y  
Educación Sexual*
- 6. XXI Congreso de WAS*
- 7. XII Congreso de SLAMS*
- 8. 'Confusion' over how active we should be*
- 9. Calendario de Congresos*

### ***Presentación***

***Estimad@s Colegas y Amig@s:***

***Luego de un paréntesis en nuestra actividad, más prolongado de lo que habíamos pensado, volvemos a tener la satisfacción de estar en comunicación con Uds., deseando hayan tenido un buen comienzo de este Nuevo Año.***

*La práctica de la Sexología en Clínica, Educación, Investigación, etc ha experimentado trascendentes cambios en las últimas décadas.*

*Nuestros Cursos fueron creados con varios objetivos. Los fundamentales:*

- *Brindar información adecuada, actualizada y de excelente nivel científico.*
- *Proveer conocimientos actualizados en educación, investigación, clínica, diagnóstico y tratamiento más recientes, para dar cada vez mejor calidad de atención a sus pacientes y educandos.*

*Para estar seguros de que estamos cumpliendo nuestros objetivos y nuestros Cursos les están aportando las herramientas y contenidos que Uds. necesitan y buscan en ellos, les agradecemos nos hagan llegar su opinión.*

*La misma será de gran ayuda para el perfeccionamiento continuo de nuestro trabajo.*

*Esperamos nos escriban a [<newsflases@gmail.com>](mailto:newsflases@gmail.com)*

## *Una gran pérdida*

*Con mucha tristeza les comunico el deceso de uno de los grandes maestros de la Sexología en Uruguay. Él y Eivira fueron mis primeros docentes en sexología y quienes me enseñaron a amarla. Siempre los recordaré a ambos con mucho afecto.*

*Les reenvío lo escrito por Andrés y por Mirta.*

*Aquí en Uruguay estamos muy acongojados por la muerte de Arnaldo Gomensoro, un pionero de la Sexología uruguaya y Latinoamericana, fundador de la FLASSES, ex Director de Información y Educación de AUPFIRH, la filial de la IPPF, ex vicepresidente de CRESALC, ex Consultor de la FLASSES, autor de varios libros y un número incontable de trabajos serológicos sobre todos los temas imaginables con una perspectiva de género, feminista militante, y de una sexología crítica y original. Es de la generación de los fundadores.*

*Estoy seguro que cuando se enteren muchos latinoamericanos, van a compartir con nosotros y su compañera Elvira Lutz, este pesar.*

*Un abrazo*

*Andrés Flores Colombino*

Rosario, 18 de febrero de 2013

Queridos amigos:

*Con profundo dolor tengo que comunicarles el fallecimiento de Arnaldo Gomensoro el 13 de febrero.*

*Con la muerte de Arnaldo no solo perdimos un gran compañero de ruta desde los comienzos de la sexología y la educación sexual en América, sino también un gran pensador, un excelente ser que nos enseñó a aplicar el humanismo en nuestra tarea, una persona a quien recurríamos cada vez que queríamos tener la opinión y la reflexión certera acerca de algún acontecimiento del mundo y sus habitantes, o de las problemáticas que nos pudieran surgir tanto en nuestras vidas como en nuestras profesiones. Dispuesto, honesto, contestatario, solidario y estudioso de los problemas del ser humano y de las formas para poder ayudarlo en sus sufrimientos, fue uno de esos hombres que no debieran desaparecer nunca, porque siempre son necesarios.*

*Desde su libro "Geografía del sexo" escrito con su compañera Elvira Lutz, en el que nos proponían nuevos conceptos para lograr una sexualidad libre, plena, sin mitos ni tabúes, madura y responsable para asumir los roles de la pareja y la paternidad, pasando por cantidades de trabajos hasta el último que leí en el 2010 "Diagnóstico prospectivo, apuntes para una posible revolución copernicana en psicoterapia, sexoterapia y terapia de pareja", siempre Arnaldo Gomensoro nos hizo pensar, reflexionar, replantearnos nuevas formas de actuar, mirando la realidad de frente y no solo trabajando con utopías si queríamos lograr resultados. Nos enseñó acerca del adolescente "ese analfabeto sexual" y de su relación con él y con el entorno.*

*En "Diagnóstico prospectivo", nos habla de la necesidad de las tres E (Eficacia, Eficiencia y Efectividad), de hacer una Terapia Situacional (no se logran cambios si no se cambian las situaciones), y de la Sobredeterminación Ética. Este valioso trabajo es un material indispensable para todos aquéllos que nos dedicamos a la sexología.*

*Atento a las necesidades de los demás, digno y resiliente frente a las adversidades que le tocó vivir (el asesinato de dos de sus hijos por las dictaduras militares de Uruguay y Argentina), no se quedó en el dolor sino que no paró su producción para ayudar a mitigar el dolor de los otros.*

*Vamos a extrañarte Arnaldo. Queda tu compañera de toda la vida, queda tu hermosa familia, queda tu obra y el recuerdo de verte andar en bicicleta hasta tus últimos años. Quedan también tus palabras al cumplir 80 años (toda una conferencia acerca de las posibilidades y la esperanza). Queda tu ejemplo y el afecto y el compromiso que nos brindaste.*

*Tal vez como piensan algunos orientales solo has tomado un tren que pasaba antes, y a la llegada del tren que a cada uno nos toque tomar es posible que nos estés*

*esperando, en ese jardín soñado de la prevención y la educación sexual que hemos fantaseado ,iluminado con estrellas de papel de chocolate del fondo de nuestras infancias.*

*Hasta siempre Arnaldo. Releeremos tus escritos cada vez que te necesitemos o que queramos compartir un momento con vos. Que donde estés bien, envuelto en este gran abrazo que te damos todos los que te amamos*

*Mirta Granero*

## ***CURSOS FLASSES 2013***

***En el 21º Congreso de la WAS.(World Association for Sexual Health)  
Porto Alegre***

***Tema "El complejo abordaje de la Eyaculación Precoz, Rápida, Prematura, integrando desde la neurobiología a la terapia sexual.***

*1) Que sabemos de Neurofisiología y Fisiopatología del Proceso Eyaculatorio y la E.P. ?-  
Dra. Teresita Blanco Lanzillotti.*

*2) La Eyaculación Rápida en la Práctica de la Sexología Médica. - Dr. Fernando Bianco  
Colmenares*

*3) Repercusiones en la Pareja: Efectos, Etapas y Paradojas.- Dr. Rubén Hernández  
Serrano*

*4) Lo que aprendí, como enseñé y lo que enseñé hoy acerca de la E.P" -Psic. Mirta  
Granero*

*5) "Resistencias a la terapia sexual. Lo que es y qué hacer?" - Dr. Ricardo Cavalcanti*

*6) Uso de tratamientos combinados sexológicos y medicamentosos: La mejor opción para  
la E.P. - Dr. León Roberto Gindín.*

***2do. Congreso Argentino de Sexología y Educación Sexual de FESEA***

***5tas. Jornadas Nacionales de Sexología y Educación Sexual de ARESS***

***Organizan:***

*FESEA (Federación Sexológica Argentina)*

*ARESS (Asociación Rosarina de Educación Sexual y Sexología)*

*Cátedra de Metodología de la Investigación Psicológica I, Facultad de Psicología*

*U.N.R.*

***Confirmaron su presencia expositores nacionales e internacionales***

*Raúl Belén (Presidente de FESEA)- Argentina*

*Fernando Bianco (Ex- presidente FLASSES-WAS) Venezuela*

*Teresita Blanco Lanzillotti (Ex- vice presidenta FLASSES)-Uruguay*

*Isabel Boschi (Ex presidente FESEA)- Argentina*

*Ricardo Cavalcanti: (Ex Presidente FLASSES)-Brasil*

*Norberto del Pozo (Ex- presidente FESEA)- Argentina*

*Gloria Fernández (Ex Tesorera FESEA) Argentina*

*Andrés Flores Colombino (Ex- Presidente FLASSES)-Uruguay*

*León. R. Gindín (Vicepresidente de FLASSES)-Argentina-*

*Rafael Ielpi (Director centro cultural B. Rivadavia)- -Argentina*

*Gloria Loresi Imaz (Vicepresidenta 1ra. FESEA)- Argentina*

*Juan Impallari (Ex Vicepresidente FLASSES)-Argentina*

*Ezequiel López Peralta (Simplemente sexo en Discovery H&H) Colombia/Arg.)*

***Charlas gratuitas a la comunidad dictadas por expertos (dentro del congreso)***

*Este Congreso ha sido declarado de Interés Municipal por el Concejo Municipal de Rosario (Decreto 38.311) y va a ser declarado de Interés Académico por la Universidad Nacional de Rosario. Auspicia Facultad de Psicología de U.N.R.*

***Informamos acerca de las condiciones y plazos para la presentación de trabajos en el archivo adjunto o ingresando a [www.aress.com.ar](http://www.aress.com.ar)***

## 21° Congreso Mundial de WAS

### *Asociación Mundial para la Salud Sexual*

*Todos están invitados a asistir al Congreso que se celebrará en Brasil en 2013.*

*Considera la posibilidad de viajar al país de la samba, fútbol, y el Carnaval.*

*Nombres importantes del mundo de la sexología serán invitados a hablar de la salud sexual en la ciudad de Porto Alegre, en el Hotel Plaza São Rafael de 21 a 24 septiembre, 2013.*

*El tema principal es: Asuntos sexuales, directo desde el corazón.*

*Envíe sugerencias : [presidente@2013wascom](mailto:presidente@2013wascom)*

*Nuevo plazo para el envío de temas libres: 6 de april.*

*Abrazos con afeto,*

*Dra. Jaqueline Brendler.*

*Presidente del Congreso.*



**PORTO ALEGRE AWAITS YOU!**

**WAS**  
WORLD ASSOCIATION FOR SEXUAL HEALTH

**21<sup>st</sup> World Congress for Sexual Health**

**SEXUAL ISSUES STRAIGHT FROM THE HEART**

September 21<sup>st</sup> - 24<sup>th</sup>, 2013  
Plaza São Rafael Hotel | Porto Alegre | Brazil

[WWW.2013WAS.COM](http://www.2013was.com)

Award for the Young Researcher in Sexuality The 21st World Congress for Sexual Health is offering 10 bursaries consisting of free registration to the congress to abstract submitters from developing countries under the age of 35 before April 06,2013.

<http://www.2013was.com/ingles/bolsas/index.php#topo>



<http://www.slams2013.org/>

#### Mensaje de Bienvenida

---

Tengo el placer de invitarlos al XII Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual. Una vez más, SLAMS se reúne para discutir los temas más importantes en este área.

En esta época en la cual la información es instantánea y de rápido acceso, los congresos continúan siendo importantes y realizándose ininterrumpidamente. Primero, es la oportunidad de interactuar con los especialistas de los distintos países de América Latina y con nuestros invitados extranjeros. También nos podemos encontrar con amigos, volver a vernos y hacer contactos. Por último, es una ocasión ideal para visitar este paraíso que es Cancún.

El Congreso se realizará en el hotel Fiesta Americana Condesa, una sede de excelente calidad, con funcionamiento de "all inclusive" y que nos brindó una tarifa muy conveniente, lo cual constituye un estímulo para venir a Cancún e inclusive traer a la familia.

Para usted que es especialista en Medicina Sexual en América Latina, este congreso es imperdible: es el momento donde podrá asistir a conferencias, discutir y hacer preguntas en su propia lengua. Para usted que no es especialista, es una oportunidad para conocer los aspectos importantes que impactan en la vida de sus pacientes y poder modificar su práctica clínica y hasta sus trabajos de investigación.

¡Nos vemos en Cancún!

*Dr. Sidney Glina*

*Presidente SLAMS*

*Seguimos enviándoles los trabajos presentados*

## **CURSOS FLASSES en XVI CLASES**

**Medellín 12 de Octubre 2012**

### **“Actualizaciones en Clínica”**

#### **Programa**

- 1) Avances en Diagnóstico: Electrovagínograma y Electroanalgrama .- Prof. Dr. Fernando J. Bianco Colmenares
- 2) Deseo Sexual Hipoactivo – Prof. Dr. Ricardo Cavalcanti
- 3) Parejas Tóxicas y Complicadas – Prof. Dr. Ruben Hernández Serrano
- 4) Religión y Dificultades Sexuales - Dr. León Roberto Gindín
- 5) "Condicionamiento orgásmico: causas y consecuencias." – Psic. Mirta Granero
- 6) Abordaje Interdisciplinario en Sexología Clínica – Dra. Teresita Blanco Lanzillotti.



# Condicionamiento orgásmico:

## Causas y consecuencias

**Psic. Sex. Mirta Granero**



Directora Instituto Kinsey- Rosario

- Miembro fundador y de honor ARESS
- Vicepresidenta II, Miembro de Comités de Ética y de Acreditaciones de FESEA
- Miembro Comité Nomenclatura y de los Cursos permanentes de FLASSSES
- Profesora Titular e investigadora Universidad Nacional de Rosario. Argentina
- Acreditada como Sexóloga Clínica y Educativa (FLASSES, CRESALC, FESEA.
- Acreditada como Modificadora de Comportamiento (ALAMOC)

- **Conducta:**
  - Toda actividad desarrollada por un ser vivo, voluntarias o involuntarias.
  - Pueden ser innatas o adquiridas.
  - Visibles directamente: manifiestas.
  - Visibles sus consecuencias: encubiertas
- **La mayor parte de las conductas se adquieren por aprendizaje**

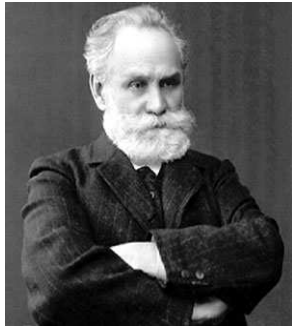
**Aprendizaje:**

- Compleja secuencia de interacciones.
- Un cambio en la conducta relativamente permanente que ocurre como resultado de la experiencia.

**Tipos de aprendizaje:**

- Condicionamiento clásico o pavloviano.
- Condicionamiento operante (Skinner).
- Aprendizaje vicario, observacional o por modelado (Bandura).

## Condicionamiento clásico



El condicionamiento clásico, también llamado condicionamiento pavloviano, condicionamiento respondiente, o modelo estímulo-respuesta (E-R).

- Tipo de aprendizaje asociativo.
- Demostrado por primera vez por [Iván Pávlov](#).
- [Aristóteles](#) (ley de contigüidad):

*"Cuando dos cosas suelen ocurrir juntas, la aparición de una traerá la otra a la mente".*

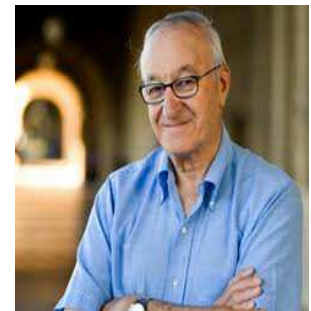
## Condicionamiento operante (Skinner)



- El condicionamiento operante es un tipo de [aprendizaje asociativo](#) que tiene que ver con el desarrollo de nuevas [conductas](#) en función de sus consecuencias.
- Refuerzo positivo.
- Refuerzo negativo.

- **Aprendizaje vicario (Bandura)**

- El aprendizaje vicario o social es una forma de adquisición de conductas nuevas por medio de la observación.
- En la [terapia de la conducta](#) se llama también **modelado**



- **Condicionamiento orgásmico**

- Es un aprendizaje por condicionamiento operante.
- Durante la masturbación la fantasía en un Estímulo Discriminativo.
- El orgasmo funciona como un Reforzador Positivo de la fantasía y de la respuesta sexual.

- **Ingeniería del comportamiento**

La aplicación práctica del conocimiento científico para la elaboración, perfeccionamiento y manejo de estrategias y técnicas psicoterapéuticas para adquirir, mantener o eliminar conductas humanas.

## **Recondicionamiento orgásmico (Maletzky, 1985)**

- Técnica que emplea las propias fantasías sexuales del paciente para reducir o eliminar la activación sexual que se quiere extinguir (desadaptativa o desviada).

Existen cuatro procedimientos:

- Masturbación directa.
- Imagen alternativa
- Procedimiento de saciedad.
- Cambio en la fantasía de masturbación.

- **1) La masturbación directa**

- Se le pide al paciente:
  - Que se masturbe diariamente con fantasías no desviadas,
  - Que evite las fantasías desviadas.
- **La asociación de fantasía, orgasmo y estímulo adecuado**
- **(Ej.: mujer de la misma edad) aumentará finalmente la activación sexual no desviada.**

- **2) Imagen alternativa**

Se le pide al paciente que comience a masturbarse:

- Días pares con la fantasía desviada.
- Días impares con la fantasía no desviada.
- Que poco a poco vaya aumentando los días de masturbación con la fantasía no desviada.

- **3) Procedimiento de saciedad.**

Se le pide al paciente que:

- Que se masturbe hasta el orgasmo con fantasía no desviada.
- Que continúe hasta 1 hora masturbándose con la fantasía desviada: esto ocurre ya cuando la activación sexual ha quedado en un nivel bajo. Funciona como saciedad o condicionamiento.

- **4) Cambio en la fantasía de masturbación**

Se le pide al paciente que:

- Durante la masturbación cambie la fantasía desviada por una no desviada.
- Que con la fantasía no desviada llegue al orgasmo.

- Que después de varios días o semanas masturbándose de esta manera comience directamente con la fantasía no desviada.
- **Ejemplos de casos.**
- Reforzar el apego a una persona fantaseando con ella durante la masturbación y el orgasmo.
- Frente agresiones de la pareja parental calmar la ansiedad con la masturbación y el orgasmo (Método Peligroso).
- Travestirse y masturbarse hasta el orgasmo (caso Landriel).
- **Caso Landriel**
- 24 años. Obrero. Un año de matrimonio.
- Consulta por terapia de pareja.
- Esposa (21 años) angustiada por no quedar embarazada.
- Un año de tratamiento. Otros problemas familiares.
- La pareja queda embarazada. Fin del tratamiento.

### **Un año después: consulta individual**

- Motivo de consulta: desde niño, la madre le dejaba ropas suyas al ausentarse para que no extrañara.
- Landriel se ponía esas ropas al acostarse y se masturbaba hasta el orgasmo.

### **Actualmente**

Cuidando que no lo descubran, se afeitaba las piernas, se pintaba las uñas de los pies y/o usaba alguna ropa interior de su mujer.

- Creencia: No *podría excitarse sin esos elementos*.
- Terror y vergüenza por ser descubierto.
- Ningún indicador de homosexualidad ni de auténtica conducta trans.

- **Tratamiento**

### **Sexológico, cognitivo, comportamental.**

- Tratamiento cognitivo y de información de los principios del aprendizaje y del condicionamiento.
- Explicación de las técnicas psicoterapéuticas.
- Desensibilización frente a la vergüenza y el miedo.
- Técnicas de exposición ante la pareja (entrevistas de pareja).

- Técnicas de recondicionamiento orgásmico (cambio en la fantasía de masturbación).
- El tratamiento duró aproximadamente un año.
- Se hicieron seguimientos periódicos durante 10 años.
- **2011: Conclusiones**
- Hoy Landriel tiene 47 años.
- Un hijo de 21 años y otro de 18.
- Buenas relaciones con su pareja.
- Relaciones sexuales satisfactorias.
- No volvieron a aparecer ideas ni actitudes de transvestirse.

## 'Confusion' over how active we should be

### **BBC NEWS Health**

2 January 2013 Last updated at 04:46 GMT

<http://www.bbc.co.uk/news/health-20860590> >

### **"Confusión" sobre qué tan activo deberíamos ser**

Por el Dr. Michael Mosley BBC

Pocas personas saben cuánto ejercicio es recomendable

Año Nuevo, nuevo para Ud. Si usted está normal en todo, puede estar pensando que es hora de hacer un poco más de ejercicios y perder unos kilos. Pero, ¿cuánto y con qué frecuencia?

Guías del gobierno dicen que los adultos deben hacer por lo menos dos horas y media de actividad física moderada a la semana - o una hora y cuarto de actividad vigorosa - o una combinación de los dos.

Puede ser confuso, pero que por sí sola probablemente no explica por qué sólo un tercio de los adultos están cumpliendo con las cantidades recomendadas.

Gran parte de la investigación sobre las recomendaciones de salud viene del Colegio Americano de Medicina del Deporte, que ha estado estudiando los niveles de actividad física desde 1950.

La Organización Mundial de la Salud también dice que la inactividad física es el cuarto mayor contribuyente a las muertes globales, y aumenta el riesgo de algunos tipos de cáncer, diabetes y enfermedades del corazón.

Las guías del Reino Unido se han elaborado en el año 1994, después de varias encuestas

nacionales que encontraron que con niveles bajos de actividad se contribuye a la mala salud.

### **Episodios Menores**

Pero hay una incomodidad en dar consejos de salud pública. Amplio asesoramiento puede ser dado en un solo mensaje, pero es más difícil de transmitir.

El Dr. Michael Mosley descubrió por qué hacer la misma cantidad de ejercicio podría no funcionar para todo el mundo

Stuart Biddle, profesor de la actividad física en la Universidad de Loughborough ayudó a escribir las guías del Reino Unido. Él dice: "El debate no era realmente alrededor de cuánto, por lo tanto si la ciencia mostró que la actividad física es buena para la salud, pero para llegar a pautas razonables y basados en la evidencia como la cantidad de ejercicio, con qué frecuencia lo hacemos, podemos distribuirlo en pequeñas peleas, y esto es realmente lo que era más controvertido. "

Uno de sus colegas, Jamie Timmons ha estado investigando entrenamiento de alta intensidad, y si las mejoras de salud se puede encontrar con sólo tres minutos de ejercicio por semana.

"Durante este año hemos aprendido que mientras que el ejercicio regular reduce la probabilidad de desarrollar o progresión a la diabetes tipo 2, se esperaba siempre que también se beneficiaría el sistema cardiovascular", dijo.

"Inicio cita

Stuart Biddle profesor de actividad física de la Universidad de Loughborough opina

"Lo que hemos visto ahora es un importante ensayo de los EE.UU. que con la detención temprana esencialmente no hay ningún beneficio".

Él señala: "Las guías se basan realmente en un tipo de evidencia - que es la epidemiología - y no es realmente el nivel más fuerte de la ciencia para la causa y el efecto de esta asociación.

"Las personas que reportan que hacen más actividad física parece estar mejor."

"La pregunta es si usted toma un individuo y los puso en un programa de entrenamiento, ¿qué beneficios puede esperar?"

"Rigideces"

Sir Liam Donaldson fue director médico de Inglaterra de 1998-2010 y presentó el mensaje de "cinco al día" de frutas y hortalizas en 2003.

Al año siguiente se llama a los adultos a hacer ejercicio por lo menos cinco veces a la semana, y sugirió que las tareas del hogar podría contar como actividad física.

"Yo no creo que haya sido simplificado. Es posible que haya encontrado como rigideces.

"Pero al tratar de ser flexibles y mencionando las tareas del hogar y la jardinería nos acabó siendo ridiculizado un poco y eso nunca es bueno cuando usted está tratando de transmitir un mensaje serio."

### **¿Ha funcionado?**

"Yo no creo que haya un progreso significativo, no veo la salud pública como un negocio a

largo plazo y así obtener la evidencia hacia fuera -. Yo lo veo como un logro propio." Lo mismo podría ser cierto en los EE.UU., donde se afirmaba uno de cada tres estadounidenses es obeso.

Carol Garber, un vice-presidente de la American College of Sports Medicine, dice que las guías podrían ser mejor comprendidas.

"Parte de esto es que son complicadas, y la otra es que no hemos hecho un muy buen trabajo de transmitir la información a la gente de una manera que sea fácil de entender y que puedan tomar y ponerlo en práctica en su vida diaria. "

Las guías del Reino Unido han sido actualizadas para incluir consejos específicos para los diferentes grupos etarios, entrenamiento de fuerza y evitar el sedentarismo - el "asesino silencioso" de sentarse en una silla durante varias horas cada día.

El Departamento de Salud dice que "La actividad física puede ayudar a proteger contra las enfermedades cardíacas, diabetes tipo 2 y ciertos tipos de cáncer, que es por eso que tenemos la orientación de la actividad física adaptada a cada grupo de edad."

Me sorprendió cómo en la gente, sólo unos pocos, que no sean los expertos, saben cuáles son las pautas de actividad.

El mensaje que se activa es ampliamente entendido, pero lo crucial - levantarse y moverse tan a menudo como sea posible - es ignorada en gran medida.

Sobre la base de lo que he aprendido lo he estado probando mi propia campaña 'Twenty Plus', 20 segundos de intensa actividad en cuanto pueda (correr, subir escaleras, montar en bicicleta), un mínimo de 20 minutos de caminar todos los días, y no más de 20 minutos de estar sentado delante del ordenador o delante de la tele sin levantarse y moverse. Hasta ahora ha sido muy manejable.

Traducción de inglés – Dr. León Roberto Gindin

## Calendario de eventos 2013 - 2014

1. Marzo 4-7 Congreso Mundial Salud Sexual de la Mujer . Lima Perú  
[www.wmh2013.com](http://www.wmh2013.com)

2. Mayo 4 - 8 AUA (American Urological Association) Annual Meeting.  
San Diego Ca [www.AUA2013.org](http://www.AUA2013.org).

3. Mayo IV Jornadas Sexo, Amor y Familia. Coro -Punto Fijo Venezuela

[www.nuevodia.com](http://www.nuevodia.com)

4. mayo 18-22 Congreso Anual Asociación Psiquiátrica Americana

San Francisco Ca USA [www.psych.org](http://www.psych.org)

5. Junio 14 y 15 2do. Congreso Argentino de Sexología y Educación Sexual de

FESEA - Rosario Argentina y 5tas. Jornadas Nacionales de Sexología y

Educación Sexual de ARESS [www.flases.net](http://www.flases.net)

6. Junio 21-22 I Jornada Salud Sexual Semergen Valencia España

[www.jornadassaludsexual.com](http://www.jornadassaludsexual.com)

7. Junio 29-3 Julio Congreso Mundial Psiquiatría Social Lisboa, Portugal

[www.wasp2013.com](http://www.wasp2013.com)

8. Agosto 28 al 31 XII Congreso SLAMS (Sociedad Latinoamericana de Medicina

Sexual) - Cancún México [info@SLAMS2013.org](mailto:info@SLAMS2013.org) • [www.SLAMS2013.org](http://www.SLAMS2013.org)

9. Setiembre 8 al 12 – XXXIII Congreso de la Sociedad Internacional de Urología.

Vancouver. Canadá. [www.siu-urology.org](http://www.siu-urology.org)

10. Setiembre 21 al 24 XVIII Congreso de la WAS. (World Association for Sexual

Health) Porto Alegre Brasil [www.2013.was.com](http://www.2013.was.com)

11. Octubre 23-26 Congreso Patología Dual Barcelona, España

[www.cipd2013.com](http://www.cipd2013.com)

12. Noviembre 8 y 9 - XIV Jornadas de Sexología y Educación Sexual. SASH –

Buenos Aires



13. Noviembre 8-10 Congreso Mundial de Sexología Médica Málaga. España

[www.congresomundialdesexologia.com](http://www.congresomundialdesexologia.com)

14. Setiembre de 2014.

10 al 13 - .XVII Congreso Latinoamericano de Sexología y Educación Sexual (XVII CLASES), [www.clases2014.com](http://www.clases2014.com)

*Nos despedimos hasta el próximo news*

*Afectuosos saludos*

*Teresita Blanco Lanzillotti– Fernando J. Bianco - León Roberto Gindin*

*Mirta Granero - Ricardo Cavalcanti – Ruben Hernández Serrano*



*No se permite la reproducción total de este documento.*

*Si copias algún texto, añade la fuente.*