



FLASSES

Cursos FLASSES Noticias

Comisión de Cursos y Actividades de Educación Continua en Sexología

Editores Responsables

*Dra. Teresita Blanco
Lanzillotti*

Dr. León Roberto Gindín

Equipo Coordinador :

Dra. Teresita Blanco
Lanzillotti

Dr. Ruben Hernandez
Serrano

Dr. Ricardo Cavalcanti

Dr. Fernando J. Bianco
Colmenares

Psic. Mirta Granero

Dr. León Roberto Gindín

INDICE:

- 1. Presentación*
- 2. Historia de los Cursos FLASSES*
- 3. Ecos de los Cursos*
- 4. Curso FLASSES en XVI CLASES*
- 5. Calendario de Congresos*

Presentación

Estimad@s Colegas y Amig@s:

Participamos en Medellín de un nuevo CLASES. Hermosa ciudad cuya belleza ya se perfila desde el avión al descender sobre su aeropuerto.

Un congreso diferente que nos recibió con el colorido y la alegría de sus trajes, su música y bailes típicos. Un congreso diferente, donde tuvimos la alegría del reencuentro con much@s colegas amigo@s con quienes compartimos tantos otros CLASES, pero también la desilusión de no poder compartirlo con muchísimos querid@s amig@s cuya presencia extrañamos mucho.... Cuantas sentidas ausencias.....demasiado oneroso para l@s latinoamerican@s.

HISTORIA DE LOS CURSOS FLASSES

La historia de nuestros Cursos afortunadamente continúa....Es una gran satisfacción informarles que la Asamblea General aprobó mi ***Propuesta: Comisión de Cursos y Actividades de Formación y Educación Continua en Sexología y al Equipo Coordinador ya nombrado. El mismo está integrado por:***

Fernando Bianco C, Ricardo Cavalcanti, León R. Gindín, Mirta Granero, Ruben Hernández Serrano, Teresita Blanco Lanzillotti.

Contar con este Proyecto ya aprobado, nos permite mirar el futuro con entusiasmo y pensar ya en equipo en las próximas actividades que iremos implementando para cumplir con el objetivo de contribuir a mantener el mejor nivel científico de los afiliad@s a la FLASSES y su excelencia en el desempeño profesional.

ECOS de los CURSOS FLASSES

En este CLASES XVI, presentamos solo dos de nuestros Cursos FLASSES. En la mañana del 12 de octubre tuvo lugar "Actualizaciones en Clínica" con la participación de todo el Equipo Coordinador, nombrado y en funciones desde hace más de 1 año, fue aprobado por la Asamblea General, la noche anterior.



Fue muy gratificante para tod@s nosotr@s exponer este Curso que a pesar de estar citado para las 8 am, lo comenzamos con una con una audiencia de 90 participantes que llegó a rápidamente a 130 que siguieron

atentamente todas las exposiciones en un gran esfuerzo poco fisiológico, de más de 4 horas.

En este nuevo Curso optamos por un cambio en la modalidad de exposición. Preferimos hacer un **"ATENEO CLÍNICO" con Historias Reales de Pacientes Complejos**, con lo que logramos que fuera una actividad más dinámica, que despertó gran interés y mayor participación de l@s asistentes en la discusión de cada historia clínica.

Del análisis de las historias seleccionadas del archivo de nuestros docentes, quienes asistieron tuvieron la oportunidad de evaluar y discutir sobre

- Los nuevos tipos de Relaciones de Pareja a propósito de una compleja historia del Prof. Dr. Ruben Hernández Serrano.
- Lo que significa el condicionamiento orgásmico a distintas situaciones en la historia de la Psic Sex. Mirta Granero.
- En su historia el Prof. Dr. Ricardo Cavalcanti expuso cómo tratar por la Terapia Racional Emotivo Conductual un caso Deseo Sexual Hipoactivo en una joven mujer abusada sexualmente.
- La importancia del Abordaje integral Interdisciplinario en pacientes disfuncionales fue destacada en la historia presentada por la Dra. Teresita Blanco.

También pudieron adquirir conocimientos de nuevas técnicas de estudio como el electrovaginograma y el electroanalgrama, innovador aporte del Prof. Dr. Fernando Bianco cuyo trabajo publicamos unas páginas más adelante.

O como, las creencias religiosas algunos casos, son factor predisponente de dificultades sexuales, por ejemplo en: rabinos, sacerdotes, laicos, etc en el exhaustivo trabajo de Dr. León R. Gindín.

Esta importante asistencia contribuye a reafirmar nuestra convicción de que nuestros cursos que son de actualización, deben dictarse sin costo, en la sede y en los horarios del CLASES para facilitar el libre acceso de quienes quieran asistir, pues el objetivo de los Cursos FLASSES es dar la mayor difusión a los nuevos conocimientos científicos y brindar a quienes asisten de herramientas para su trabajo tanto en clínica como educación.

Los temas expuestos en cada Curso FLASSES los publicaremos sucesivamente en cada número de este news.

Los certificados de asistencia se enviarán directamente vía mail a cada asistente al curso.

CURSOS FLASSES en XVI CLASES

Medellín 12 de Octubre 2012

"Actualizaciones en Clínica"

Coordinación

Dra. Teresita Blanco Lanzillotti – Uruguay

Coordinadora Cursos FLASSES 2006 – 2014.

Programa

- 1) Avances en Diagnóstico: Electrovaginograma y Electroanalgrama .- Prof. Dr. Fernando J. Bianco Colmenares
- 2) Deseo Sexual Hipoactivo – Prof. Dr. Ricardo Cavalcanti
- 3) Parejas Tóxicas y Complicadas – Prof. Dr. Ruben Hernández Serrano
- 4) Religión y Dificultades Sexuales - Dr. León Roberto Gindín
- 5) "Condicionamiento orgásmico: causas y consecuencias." – Psic. Mirta Granero
- 6) Abordaje Interdisciplinario en Sexología Clínica – Dra. Teresita Blanco Lanzillotti.

Avances en Diagnóstico: Electrovaginograma y Electroanalgrama

Prof. Dr. Fernando J Bianco Colmenares (Venezuela)

Medico- Cirujano. Doctor en Ciencias Médicas.

Especialista en Sexología Médica

Presidente de la World Association for Medical Sexology (WAMS) 2009-2013

Presidente de la Academia Internacional de Sexologia Medica (AISM) 2011- 2013

Ex-Presidente WAS 1985-89

Ex- Presidente FLASSES 1984-86

Ex-Presidente S. Venezolana de Sexología Médica (SVSM) 2004-2006. 2006-2008.

Medalla de Oro de la WAS. Japón 1995

Medalla de Reconocimiento en Vida de la FLASSES. Chile 2004

Medalla de Oro de la SVSM. Caracas 2009

Premio FLASSES "Dr Ricardo Cavalcanti". Alicante 2010

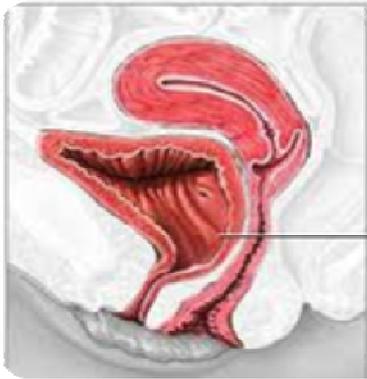
Fundador, Director y Profesor Titular del Postgrado en Sexología Medica del Centro de Investigaciones Psiquiátricas, Psicológicas y Sexologías de Venezuela. Instituto de Investigaciones y Postgrado. Consejo Nacional de Universidades.

Ha publicado 11 libros.

Electrovaginograma

La importancia de la estructura y funcionalidad de la musculatura pubococcígea ha adquirido singular relevancia en las últimas décadas por su rol en las diferentes patologías descritas en el piso pélvico.





Cistocele

Entre estas patologías están

Generales

- Incontinencia Urinaria
- Cistocele
- Colpocele
- Rectocele

Entre estas patologías están en Sexología Médica

Disfunción orgásmica

Eyacuación precoz

Disfunción Eyaculatoria

Vaginismo

Hipotonía de músculos pubococcígeos

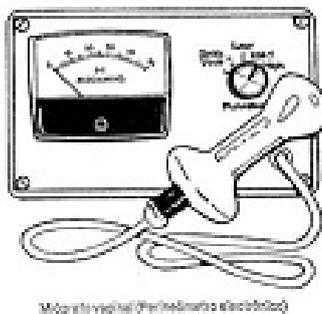
Alteraciones a nivel de la lubricación

En 1940, el Dr. Arnold Kegel, diseñó un instrumento para evaluar el funcionamiento de los músculos pélvicos.



Perineómetro de Kegel

El Dr. Arnold H. Kegel denominó este instrumento Perineómetro.



Su objetivo era determinar la media de la presión intravaginal

El Dr. Kegel afirmó que el perineómetro era útil para el diagnóstico y seguimiento de las pacientes sometidas a la rehabilitación del piso pélvico.

El Dr. John Perry creó en 1976, un **Perineómetro electrónico**.

Electromiografía del músculo pubococcígeo.
 Convirtiéndose en una herramienta diagnóstica y de seguimiento



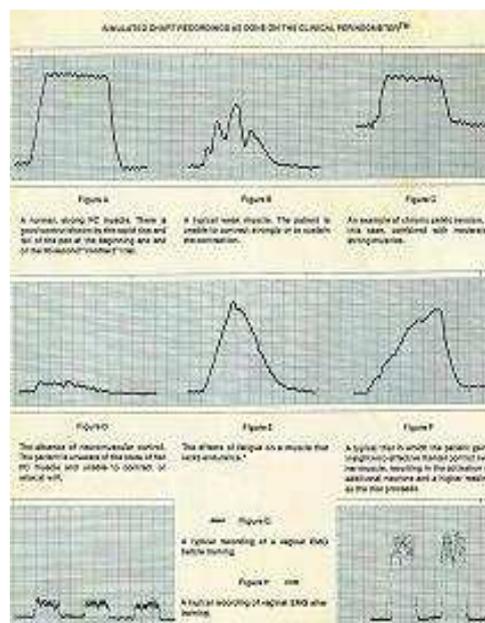
Perineómetro Clínico

Posteriormente, el Ing. William Farrall desarrolla el Perineómetro Clínico de Farrall Instrument, Inc

Clinical Perineometer™
 useful in the diagnosis and treatment of
 dysmenorrhea, chronic pelvic tension, incontinence or sexual dysfunctions

or any problem requiring strengthening of the Pubococcygeus muscle.

Farrall Instruments, Inc.



Perineómetro Personal



En el año 2011 los Doctores Fernando Bianco y Alonso Calatrava inician la construcción de un instrumento que asista a los médicos y médicas durante el ejercicio de la práctica clínica de la Sexología Médica



Ello condujo al desarrollo de un Sexógrafo que permite medir distintas variables fisiológicas:

- Pulso
- Respiración
- Temperatura
- Oximetría
- Frecuencia cardiaca
- Electromiografía
- Flujometría
- Electroencefalografía



Sexógrafo Bianco Calatrava prototipo

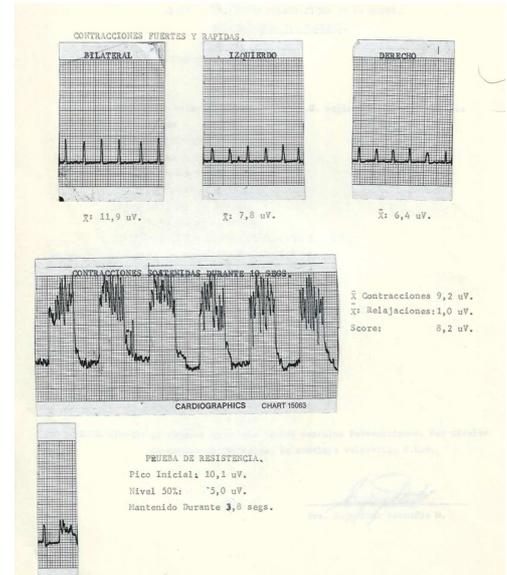
Uno de los instrumentos del Sexógrafo de Bianco-Calatrava es una modificación del Perineómetro Clínico de Farrall, convirtiéndolo de analógico a digital

El Perineómetro Clínico permitió desarrollar una técnica que determina el funcionamiento de la musculatura pélvica, que cuando es aplicado en la

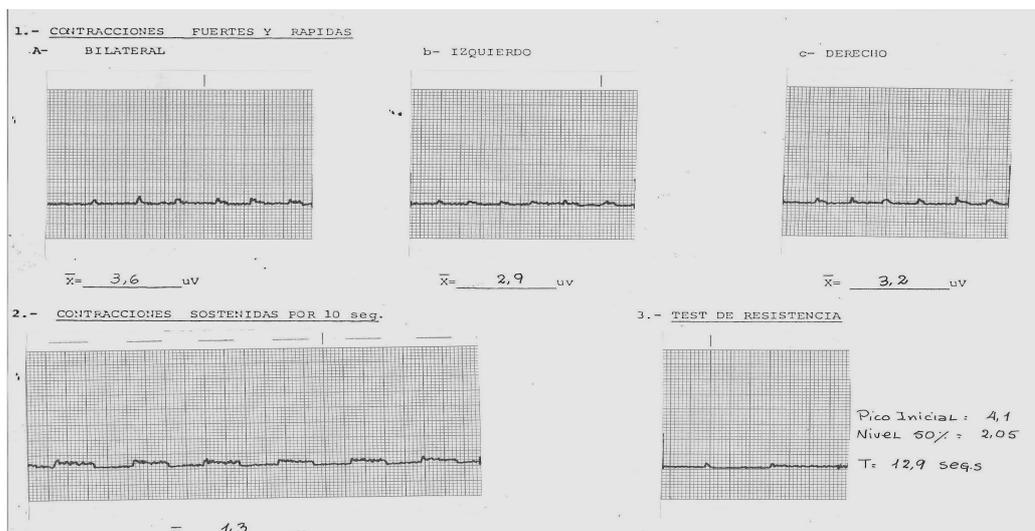
mujer se denomina: **electrovaginograma** .

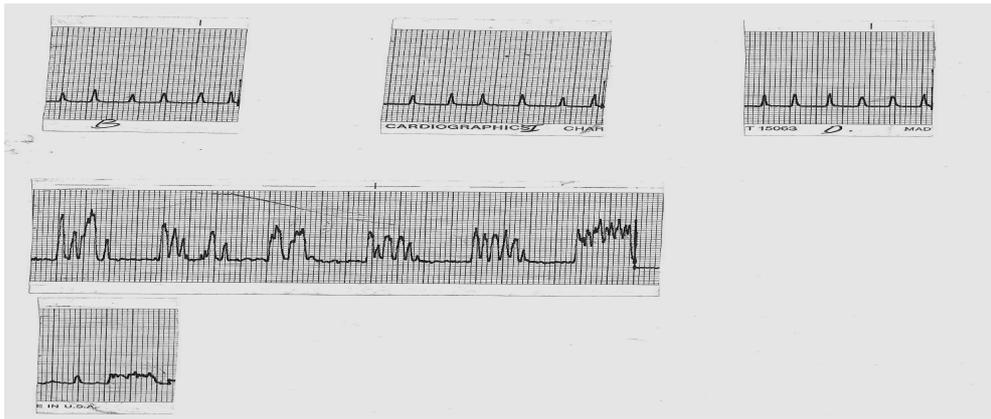
El Electrovaginograma permite medir

- Línea base
- Contracciones fuertes y rápidas de la musculatura pubococcigea tanto de forma bilateral como de forma unilateral derecha a izquierda.
- Contracciones sostenidas durante 10 seg.
- Prueba de resistencia
- Línea de salida



Electrovaginogramas





Estudio realizado en el Laboratorio de Fisiología del Departamento de Investigación del Centro de Investigaciones Psiquiátricas, Psicológicas y Sexológicas de Venezuela Instituto de Investigación y Postgrado CIPPSV/IIP

Objetivo

Evaluar el estado de la musculatura pélvica en pacientes con disfunción orgásmica

Metodología

- Usando un perineómetro Farrall CP-100 con modificación de Bianco y Calatrava.
- Se evaluaron 20 mujeres con respuesta orgásmica satisfactoria y 20 pacientes con disfunción orgásmica.

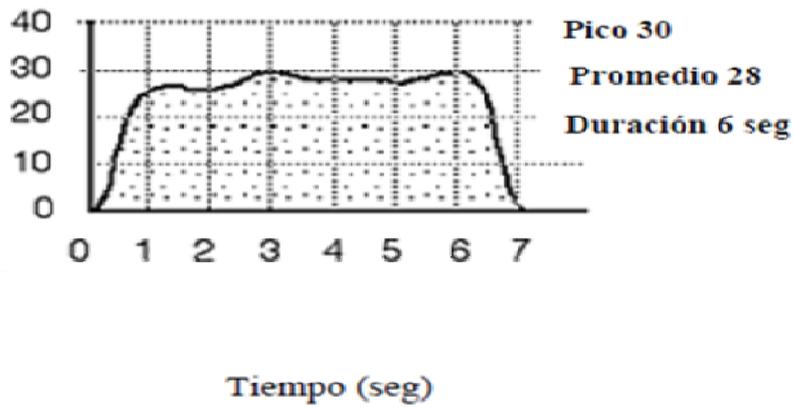
Las pruebas se realizaron en el laboratorio de fisiología del CIPPSV, con un sensor vaginal SenseRx® de SRS Medical, con la paciente semisentada sobre la camilla de exploración clínica

Mediciones

- Línea basal (LB)
- Contracción y relajación (CHR)
- 5 repeticiones de contracción, mantenimiento y relajación (CMR5R)
- Contracción, mantenimiento y relación por 10 segundos, 2 repeticiones (CHTR2)
- Contracción y relajación máxima (CHRM).

- Línea basal final (LBF)

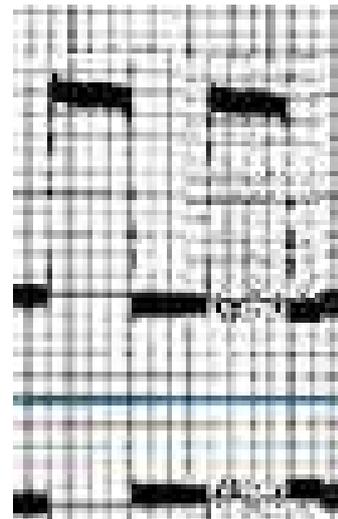
Figura 1.13. Curva de contracción fuerte y buena



Resultados

Grupo Control

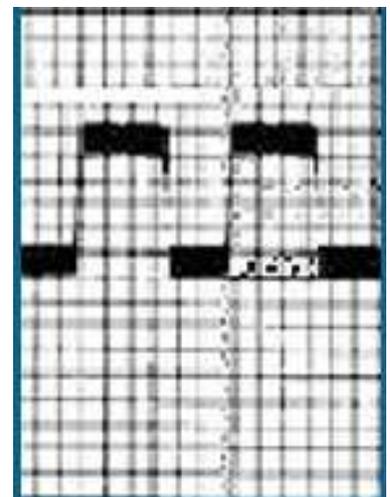
- CMR5R bilateral: 16, 16 (DE $\pm 5,5$)
- CMR5R izquierda: 15,9 (DE $\pm 5,1$)
- CMR5R derecha: 14,94 (DE $\pm 4,1$)
- CHTR2: 10,04 (DE $\pm 2,6$)
- CHRM: 11,34 (DE $\pm 2,9$)



Resultados

Grupo de Casos

- CMR5R bilateral: 8,56 (DE $\pm 2,8$)
- CMR5R izquierda: 8,62 (DE $\pm 2,7$)
- CMR5R derecha: 9,353 (DE $\pm 3,4$)
- CHTR2: 4,39 (DE $\pm 2,9$)
- CHRM: 9,26 (DE $\pm 11,8$)



Análisis de Resultados

En el presente estudio de 40 pacientes de la consulta del CIPPSV, se obtuvieron valores bajos de fuerza muscular pubococcígea en mujeres con disfunción orgásmica con una media de 8.6 μ V RMS y valores normales (>12 μ V RMS) en aquellas usuarias con función sexual normal.

El promedio leído de 9 μ V no debe ser considerado como meta, puesto que la mujer "media" tiene músculos pubococcígeos débiles.

En general, 12 a 15 μ V RMS debe ser considerado límite inferior desde el punto de vista fisiológico.

El problema común del músculo pubococígeo es la disminución de la fuerza contráctil.

Las mujeres que se adhieren al tratamiento profiláctico de ejercicios de Kegel reportan, habitualmente, 20 a 25 μ V RMS de contracción sostenida por 10 segundos.

Conclusión

El electrovaginograma puede ser de gran utilidad en el diagnóstico de la debilidad de los músculos del piso pélvico, la cual es el principal hallazgo en las mujeres que presentan disfunción orgásmica.

Este trabajo es el resultado de reuniones académicas, que se han venido realizando dentro del seno del Posgrado de Sexología Médica del Centro de Investigaciones Psiquiátricas Psicológicas y Sexológicas de Venezuela.

Instituto de Investigación y Posgrado

Dr. Fernando Bianco C.

Coordinador

Fundado en 1975

Información y Contactos:

Dr. Fernando Bianco: fjbiancoc@gmail.com

Dra. Rosaurora Cárdenas: rosaurorarcardenas@hotmail.com

Dr. Edison Pazmiño: tusexologomedico@gmail.com

www.cippsv.com

Calendário de Congressos 2013

Mayo 4 al 8

- AUA (American Urological Association) Annual Meeting. San Diego Ca

Junio 14 y 15

- 2do. Congreso Argentino de Sexología y Educación Sexual de FESEA - Rosario Argentina

Agosto 28 al 31

- XII Congreso SLAMS (Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual) - Cancún –

Setiembre 21 al 24

- XVIII Congreso de la WAS.(World Association for Sexual Health) Porto Alegre

Noviembre

- 8 y 9 Jornadas SASH – Buenos Aires
- III Congreso Mundial de Sexología Médica. WAMS Málaga

Gracias por acompañarnos nuevamente

Nos despedimos hasta el próximo número en que seguiremos publicando los temas expuestos en nuestros Cursos.

Afectuosos saludos

Teresita Blanco Lanzillotti – Ruben Hernández Serrano – Fernando J. Bianco

Mirta Granero - Ricardo Cavalcanti – León Roberto Gindin

