

CURSO FLASSES – PUERTO RICO (USA)

2do Congreso Internacional de Sexología de Puerto Rico 2019

31 de enero, 1 y 2 de febrero de 2019

LA INFIDELIDAD Y LA PRÁCTICA EN LA CLÍNICA SEXOLÓGICA

PUBLICADO EN EL BOLETÍN DE FLASSES I, 2019

PÁGINAS 12-18



FLASSES

FLASSES ON-LINE

Boletín electrónico oficial
Federación Latinoamericana de Sociedades
de Sexología y Educación Sexual

- NÚMERO I -

Año 2019



CURSO FLASSES

LA INFIDELIDAD Y LA PRÁCTICA EN LA CLÍNICA SEXOLÓGICA

A través de la invitación de Alicia Fernández realizamos el primer CURSO FLASSES de la nueva junta directiva da FLASSES en el segundo Congreso Internacional de Sexología de Puerto Rico, realizado del 31 de enero al 2 de febrero en la Universidad Ana G Mendes en San Juan, Puerto Rico. El tema central fue “La Infidelidad y la práctica clínica sexológica” que tuvieron como ponentes a la Dra. Jaqueline Brendler y el Dr. Rafael García.



UNA BREVE INTRODUCCIÓN SOBRE LA FIDELIDAD en el SIGLO XX y XXI

Dra. Jaqueline Brendler

En el siglo XX hubo la transición de la infidelidad "consentida" en el que las mujeres fingían no saber de las traiciones de los maridos y novios al pacto implícito, no conversado, en el que la mujer sería fiel y que el hombre "iba a intentar". Muchas parejas siguen este modelo de pacto no conversado lo que aumenta la posibilidad de conflictos conyugales e infidelidad, principalmente cuando la relación comenzó antes de la era digital y la pareja nunca habló sobre comportamientos online, aunque la pareja ya ha estado desde hace algunos años usando las tecnologías digitales. Esta situación es típica de las personas casadas desde hace más de 25 años y que hoy usa smartphone y las redes sociales.

La exclusividad sexual o la liberación del otro para tener relaciones sexuales es algo que debe

ser conversado y lo ideal es que la pareja haga un "pacto".

Entonces, **el sexólogo debe aconsejar el pacto explícito**, conversado, sobre qué prácticas sensuales o sexuales que son aceptadas que el otro realice en relación a terceros (online y vida real) . El pacto explícito puede ayudar a la persona a responsabilizarse y medir sus actitudes hacia probables nuevos compañeros sexuales, como también define "lo que es infidelidad" para cada uno, de las dos personas que componen la pareja.

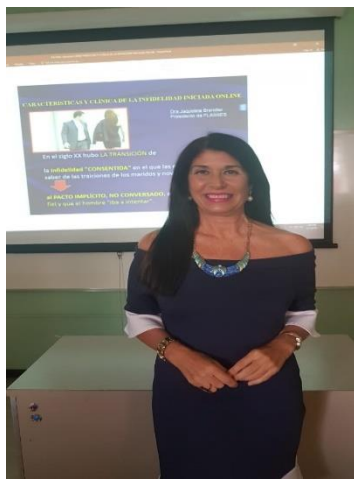
CARACTERÍSTICAS Y CLÍNICA DE LA INFIDELIDAD INICIADA ONLINE.

Dra. Jaqueline Brendler.

La revisión de la Literatura menciona siete características de Internet que pueden llevar a problemas en la intimidad: anonimato, asequibilidad (barato), accesibilidad, aproximación (sexual), ambigüedad y acomodación (Hertlein, K. M., & Stevenson, A. 2010).

De acuerdo con el sitio web [www. internetworldstats.com](http://www.internetworldstats.com) el nivel de penetración de Internet (el 30 de julio de 2018) en la población a nivel mundial es el 54,9%, siendo que en América del Sur es 71.8%, en América Central 61. 1%, en el Caribe es 47.5. %.

Los medios sociales como Facebook, el Instagram, el Twitter, además de las aplicaciones generales (WhatsApp, WeChat) y de los dirigidos a coquetear o tener sexo (Happn, Tinder, Scruff, Grindr, etc.) y los específicos para las personas casadas traicionar (Ashley Madison y Second Love) todos colaboran para el acceso a cualquier persona y se pueden utilizar para la infidelidad.



Entonces la mayoría de las personas está conectada al mundo en línea que tiene algunas características que facilitan la traición: 1) barato: basta con tener un smartphone, un perfil en una red social, tener acceso a Internet; 2) práctico: el contacto inicial puede ser hecho desde cualquier lugar, no requiere ir a la fiesta o ir a otro lugar para coquetear; 3) más libre: se puede hacer rápidamente cualquier invitación sexual; 4) fácil descartar al otro, basta con excluirlo; 5) Escapar a una realidad subjetiva a través de la fantasía (Young, K. S., 1999).

Además, en la era digital todo es para ayer, lo que incluye la rapidez en el intercambio de parejas sexuales. El universo online ofrece innumerables perfiles, un verdadero "menú" de

personas, siendo previsible el "match" con varias de ellas, si la intención es la infidelidad. Como la mayoría tienen algún perfil en los medios sociales algún antiguo novio o pareja sexual puede iniciar nuevo contacto, estando abierta otra posibilidad.

Otra facilidad es la inmensa posibilidad de anonimato o de perfil falso / nombre falso que el mundo digital ofrece, así muchas personas tienen vidas paralelas a la relación oficial y pretenden continuar de ese modo, quedando sorpresas cuando la infidelidad es descubierta.

Características especiales de la infidelidad online: 1) El secreto y el riesgo, pues hay mensajes (pruebas) en el teléfono/hace la infidelidad iniciada online más afrodisíaca; 2) Infidelidad iniciada online es más misteriosa, el otro es más idealizado; 3) Curiosidad mayor en descubrir y encontrar al otro. Muchas veces hay barreras para encontrar físicamente al otro; 4) Tener actividad sexual ONLINE puede ser MÁS EXCITANTE, ya que puede ser la primera vez en usar Internet para tener sexo; Estamos frente a la NOVEDAD que libera DOPAMINA y acciona áreas de recompensa cerebral (Schultz, 2001; Guitart-Masip M et al. 2010). Esta es una explicación para desear de nuevo traicionar y sentir la sensación de recompensa proporcionada por la situación de infidelidad.



La persona infiel intenta convencer a todos que NO fue infiel cuando la traición permaneció en el universo online. En cuanto es secreto y restringido al mundo online muchos NO se sienten culpables por sus actos.

La infidelidad puede continuar en el mundo virtual o ir al plano carnal. Las reacciones físicas y emocionales del deseo, de la excitación, del placer y del orgasmo pueden existir tanto en el involucramiento virtual exclusivo, como también si la interacción sexual es para la vida real. Tenemos que ser realistas y aceptar que la vivencia de las emociones sexuales no es virtual,

incluso en la situación que está restringida a ese universo.

El descubrimiento de la **infidelidad** digital, diferente de las otras que no se utilizó del mundo **online**, pues **viene repleta de detalles sobre prácticas sexuales lo que aumenta el sufrimiento del otro**. Los sexólogos deben prohibir, como tema de casa, que la persona traicionada continúe teniendo acceso a los detalles eróticos, pues eso crea pensamientos intrusivos y futuras dificultades en erotizar determinadas prácticas que quedarán vinculadas a trauma de la infidelidad.

Helen Fisher ya decía que los seres humanos son infieles por naturaleza y monógamos por cuestiones sociales, siendo que el universo online no incluido en esa frase. Yo siempre digo que la infidelidad sigue el instinto y la fidelidad es un acto consciente, pensado, que requiere una pausa para reflexión frente a una oportunidad sexual.

Pensando en no ser instintivo: ¿Cómo actuar frente a una invitación sexual, si la persona está comprometida y desea mantenerse fiel? Una opción es ser gentil y decir que se siente envejecido/a, pero es una persona comprometida o "no estoy disponible".

Un estudio investigó cómo los hombres y las mujeres perciben la infidelidad sexual y emocional online y fuera de línea (Whitty MT & Quigley LL, 2008): los hombres estaban más molestos por la infidelidad sexual y las mujeres estaban más molestos por la infidelidad emocional.

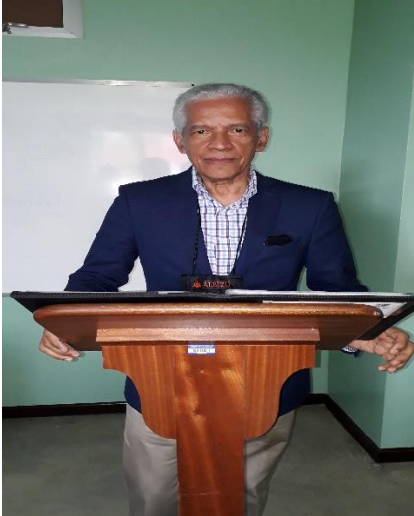
Un estudio con 920 parejas casadas (Helsper EJ, Whitty MT 2010) encontró que los comportamientos online más acordados entre los investigadores fueron: enamorarse, involucrarse en el cibersexo, flirtear y revelar detalles personales a otras partes.

La ruptura del contrato sobre la intimidad sexual y sobre la intimidad conyugal puede ocurrir a través de: 1) Sexo pagado online o en la vida real; 2) Sexo consensual online o en la vida real; 3) Sexo en la vida real y violencia sexual; 4) Juegos eróticos (incluyendo masturbación) o juegos sensuales online (incluyendo textos sensuales); 5) Juegos eróticos en la vida real; 6) Exposición de la vida íntima sexual o conyugal a otra persona, usando el universo online o el mundo real.

Sabemos que la infidelidad, incluso en la situación de continuar secreta, desvía el foco y la energía que podrían canalizarse hacia el vínculo oficial y es una deslealtad al otro que está invirtiendo en la relación.

EL MANEJO DE LA INFIDELIDAD EN LA PAREJA

Dr. Rafael García



Las estadísticas de los Estados Unidos, revelan que entre un 20 a un 40% de los hombres y un 20 a un 25% de las mujeres tendrán al menos una relación extramarital de tipo sexual (Laumann, Gagnon, Michael, & Michaels, 1994; Weiderman, 1997).

En un estudio más reciente, Whisman y Snyder (2007) utilizaron como fuente de datos una muestra de 4,884 mujeres casadas que tenían entre 15 a 44 años de edad. Se les preguntó si habían tenido sexo extramarital en el último año. Un total de 299 (6.13%) mujeres admitió esta experiencia en el último año. De hecho, estudios en Europa y Norteamérica revelan que anualmente cerca de un 4% de las personas casadas tendrán sexo extramarital (Allen et al., 2005).

Betzig (1989), analizando 160 sociedades diferentes, encontró que la infidelidad era la causa más común para la disolución marital.

Infidelidad puede ser sexual o emocional, en la primera hay contacto sexual, en la segunda emocional, como ocurre hoy día con los medios electrónicos.

La infidelidad como el colmo de la deslealtad, es una conducta inaceptable, que puede conducir a un daño permanente que justifica el divorcio. En muchas culturas la infidelidad es causa de feminicidio o de divorcios.

En ocasiones, la infidelidad en una relación amorosa puede relacionarse con la adquisición de enfermedades de transmisión sexual (Hirsch, Higgins, Bentley, & Nathanson, 2002) situación

cada vez más frecuente y que el terapeuta debe explorar este tema sensitivo y vergonzoso para la persona y muy especialmente las mujeres.

(Bassett, 2005). De hecho, Cano y O'Leary (2000) han documentado que de todos los eventos negativos posibles en una relación de pareja, las infidelidades y la violencia física son los más relacionados a desarrollar una depresión clínica, un mes después del evento.

González Galarza, Martínez-Taboas y Martínez Ortiz, de la Universidad Carlos Albizu, encontraron en Puerto Rico que el 41.5% de las 200 personas participantes con edades entre 22 y 47 años, les fueron infieles a parejas del pasado y el 36.0% aceptó ser infiel a su pareja actual. El 52% de los hombres fue infiel con su pareja pasada y el 48% le fue infiel a su pareja actual. El 30% de las mujeres le fue infiel a su pareja pasada y el 39% aceptó ser infiel a su pareja actual. Estas cifras de un país latinoamericano lucen muy elevadas y es posible que esa sea la realidad en otros países de América Latina donde los latinos somos muy conocidos por supuestamente tener una sexualidad más desbordada.

Las tasas de divorcios aumentan cada año en los Estados Unidos, al igual que el engaño y la infidelidad en las relaciones. Este incremento es notable en los últimos 25 años. La infidelidad es el acto de engañar a la pareja en una relación de compromiso. Hay varias razones, como la falta de satisfacción en la relación existente o la presencia de oportunidad, hoy día hombres y mujeres trabajan y en las oficinas se interactúa 6 a 8 horas, sin embargo con las parejas en el hogar estas interacciones son muy escasas y a veces nulas.

¿Porque las mujeres engañan?

Para las mujeres la razón del engaño no es el sexo, la mayoría lo hace por una conexión emocional. Es muy común entre las mujeres de más de 30 años. Se ha encontrado que las mujeres pueden tener una relación emocional con alguien sin llevarla al plano físico.

Cuando el marido ignora a la mujer, esta toma el camino de la infidelidad. Ellas inician una relación simplemente por amor y nada más. Cuando la mujer no está emocionalmente

satisfecha, inicia una relación con alguien en quien confían (estadísticas de los infidelidad de USA).



¿Por qué los hombres engañan?

Generalmente los hombres engañan por una simple razón que es el sexo. Después del nacimiento de los hijos los hombres no ven a sus parejas como objetos sexuales, sino como figuras maternas y a eso se unen las secuelas del embarazo, como son la depresión, cambios en el esquema corporal, cambios de humor, cansancio, entre otros. En las relaciones de larga duración, los hombres ven el sexo como rutina o mecánico. Tales sentimientos hacen que los hombres se envuelvan con otras compañeras por el solo hecho de aventuras físicas.

Muchos hombres buscan sexo fuera de sus relaciones por el simple hecho de “ver si pueden hacerlo”, el ego masculino es lo que lleva a la infidelidad.

Sugiero revisar los trabajos de Esther Perel y principalmente la guía de trabajo con la pareja que decide trabajar el impacto de una relación extramarital. Esta se puede conseguir en el web en:

[Resources for Couples - Esther Perel, https://www.estherperel.com/couples-and-individuals](https://www.estherperel.com/couples-and-individuals)

BIOGRAFIA DRA JAQUELINE BRENDLER

Hertlein, K. M., & Stevenson, A. (2010). The seven “As” contributing to internet-related intimacy problems: A literature review. *Cyberpsychology: Journal of Psychosocial Research on Cyberspace*, 4(1), article 3 <https://cyberpsychology.eu/article/view/4230/3273>. Accessed August 22, 2018.

-Maheu, M. M., & Subotnik, R. (2001). *Infidelity on the internet: Virtual relationships and real betrayal*. Naperville, IL: Sourcebooks Inc.

-Vossler, A., & Moller, N. P. (2014). “The relationship past can’t be the future”: Couple counsellors’ experiences of working with infidelity. *Sexual and Relationship Therapy*, 29(4), 424–435.

- McDaniel, BT., Drouin, M., Cravens, J D. Do you have anything to hide? Infidelity-related behaviors on social media sites and marital satisfaction. *Comput Human Behav* . 2017 January ; 66: 88–95.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5400109/>.

- Sanjeev P Sahni , Garima Jain (Eds) . *Internet Infidelity. An interdisciplinary insight in a Global context*. Springer 2018. Nature Singapore

- Helsper EJ, Whitty MT. Netiquette within married couples: Agreement about acceptable online behavior and surveillance between partners. *Computers in Human Behavior*. 2010;26(5):916–926